După campionatele naționale de lupte pe echipe

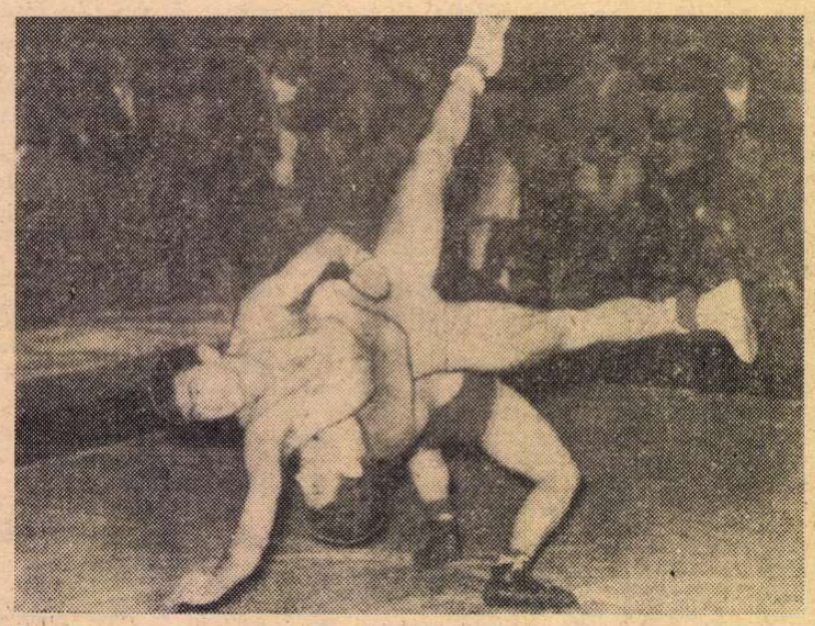
Mai multe procedee tehnice eficace — nu goană după rezultate

Campionatele naționale de lupte greco-romane și libere pe echipe s-au bucurat anul acesta de un succes mai mare decît în edițiile precedente. Un număr de 24 de echipe de performanță au fost angrenate într-o activitate continuă, cu o mică pauză în mijlocul verii, cînd componenții loturilor s-au pregătit separat, cu accent deosebit pe individualizarea antrenamentelor, în vederea unor concursuri internaționale. Analizînd comportarea echipelor pe tot parcursul campionatului, am tras însă concluzia că nu toate formațiile au fost la înălțimea așteptărilor. Unele dintre ele — vrînd să scoată rezultate cu orice preț, în fața unor adversari mai slabi sau de același nivel — s-au mulțumit deseori cu meciuri nule și au fost foarte satisfăcute cînd au cîștigat o întîlnire, cu care fie că au urcat un loc în clasament, fie că și l-au menținut pe cel din etapa precedentă. În această situație au fost echipele Chimistul Baia Mare, Viitorul București, Unio Satu Mare, Rulmentul Brașov, C.S.O. Reșița și Oțelul Galați. Pe de altă parte se poate spune că sînt antrenori care, contrar indicațiilor federației, mențin cu orice preț elemente plafonate ca A. Suli și Șt. Ștefănică (Metalul), M. Grozavu și I. Ionescu (C.S.O. Reșița), T. Vigh (Chimistul Baia Mare), Chiriță și Croitoru (Oțelul Galați) etc.

Noul regulament privind lupta de sus nu a fost înțeles așa cum se cuvine de către unii antrenori. În cele mai multe cazuri s-a pus accent numai pe sistemul luptei din picioare și a fost neglijată lupta de jos, fenomen care s-a făcut simțit și la sportivii fruntași de la Dinamo, Steaua, Rapid etc., precum și la unii dintre componenții loturilor. Așa se explică faptul că o serie de procedee tehnice deosebit de eficace, cu care se pot obține victorii prin tuș în fața unor adversari valoroși (cum sînt tururile de șold și de brat, trecerile la spate și altele) au fost tratate de sportivi și de antrenori cu insuficientă atenție. Este destul să dăm cîteva exemple în această privință: C. Turturea folosea pînă nu de mult nenumărate tururi de cap, salturi la brațe și treceri la spate, iar acum luptă închis și vădește lipsă de forță. De asemenea, I. Alionescu, înzestrat cu o forță deosebită, este deficitar la capitolul tehnică. El se bazează în acțiuni doar pe ruperi și îi este frică să execute tururi de cap și de brat. I. Baciu, S. Popescu și Al. Neguț execută toate procedeele din lupta de sus, dar la parter nu mai fac nimic. Nu putem trece cu vederea nici faptul că din lipsa unor adversari de valoare, N. Martinescu nu mai dă totul la antrenamente și uneori nici în concursuri.

Din punct de vedere tactic s-a observat că cele mai serioase deficiențe s-au manifestat în lupta de la marginea saltelii, unde majoritatea sportivilor se tem să execute dezechilibrări chiar și atunci cînd sînt pe punctul de a ieși în afara spațiului.

Reducerea numărului de echipe de la 16 la 12 în seria A a campionatului a înviorat întrecerile și a ridicat



Iată unul din procedeele tehnice folosite de-a lungul anilor de I. Cernea — saltul din spate — procedeu care i-a adus numeroase victorii

echipele din punct de vedere valoric. Totuși, s-a văzut că Dinamo și Steaua sînt prea distanțate față de celelalte, și acest lucru l-au confirmat rezultatele de 16—0 sau 14—2 obținute cu majoritatea formațiilor. Să apelăm din nou la exemple: la lupte libere, cu prilejul ultimei etape, Steaua a terminat partida cu Vagonul Arad în numai 28 de minute, iar Dinamo cu Rulmentul — la greco-romane — în 25 de minute! Această situație este îngrijorătoare și trebuie să dea de gîndit antrenorilor și secțiilor respective. Este necesar ca federația de specialitate să impună echipelor o și mai accentuată întinerire și, mai ales, să oblige pe antrenori să depisteze cît mai curînd elemente cu perspectivă la categoriile superioare de greutate. Acestea au fost cîteva aspecte care s-au desprins pe parcursul întrecerilor de lupte greco-romane.

Să vedem care a fost situația la „libere". De la început, trebuie să spunem că cel mai potrivit calificativ este cel mediocru. Acest lucru se datorează faptului că volumul de muncă din secții a fost mic și nu s-a pus accent pe perfecționarea procedeelor, pe individualizare. De aceea, majoritatea luptătorilor au folosit procedee de greco-romane și au fost adevărate raritățiintrările la gambe și coapse în lupta de sus, procedee care stau la baza sportului luptelor libere. De asemenea, manevrele pentru dezechilibrări și cele înșelătoare, care ușurează execuția procedeului, au fost folosite doar de cîtiva sportivi de la Steaua, Steagul roșu Brașov și Dinamo. De-a lungul campionatului, majoritatea luptătorilor au mers, cum se spune, la „ciupeală", la victorii la puncte, neglijînd finalizarea. În lupta de la parter nu s-au executat procedee care să ușureze victoria prin tuș. Rostogolirile cu agățarea piciorului opus, răsturnările, rostogolirile cu cheie, sînt procedee foarte puțin executate. Federația a trasat sarcini concrete, la începutul anului, recomandînd ca 40 la sută din timpul afectat antrenamentelor să fie axat pe lupta de la parter. Întrecerile din cadrul campionatului ne-au demonstrat însă că antrenorii nu au respectat această indicație.

Nu putem trece cu vederea nici aspectele legate de pregătirea fizică și, mai ales, de cea specifică, care au fost insuficiente la majoritatea sportivilor. Datorită lipsei de forță nu a existat „explozie", procedeele fiind executate cu încetinitorul. Rezistența „podului" a fost necorespunzătoare și în aproape toate cazurile ruperea lui s-a făcut în timp foarte scurt. Insuficienta pregătire fizică s-a manifestat și prin oboseala de care au dat dovadă foarte mulți sportivi la al doilea meci, prin lipsa de viteză, de pătrundere la picioarele adversarului, și chiar prin lipsa de dinamism pe parcursul celor 10 minute.

Antrenorii trebuie să găsească formele și metodele cele mai potrivite pentru dinamizarea luptei în campionatul viitor. În același timp este necesar să se renunțe la sistemul de a... jongla cu sportivii la categorii mai mari și mai mici, și să se respecte categoria de greutate a luptătorilor. Trebuie depuse eforturi, în continuare, pentru depistarea elementelor susceptibile de progres, pe exigență în selecție, pe lucru metodic și nu pe bîjbîială. Rezolvarea acestor probleme va face, desigur, ca următoarea ediție a campionatului republican pe echipe să ridice un număr mult mai mic de aspecte negative, să ne prilejuiască constatarea saltului calitativ așteptat.

I. CERNEA
maestru emerit al sportului
I. CRIȘNIC
antrenor al lotului național

Vești din țară

● În cadrul asociației sportive Spicul Filiași — de pe lîngă C.A.P. „Drumul Belșugului" — a luat ființă, de curînd, un club în care se desfășoară, zilnic, jocuri de șah și tenis de masă. La amenajarea clubului și-au adus contribuția Tudorică Ion, Constantin Goga și alții.

NICOLAE CÎRSTOCEA — coresp.

● *La Școala generală nr. 4 din Cîmpulung Moldovenesc, peste 90 de elevi au trecut recent normele Insignei de polisportiv. Printre proaspeți „polisportivi" se numără elevii fruntași la învățătură Nadia Hurjui, Victor Prundeanu și Oltea Lupu.*

GHEORGHE BRATU — coresp.

● Membrii asociației sportive „Comerțul" din orașul Făgăraș au terminat amenajarea unor terenuri sportive. Terenurile de volei, baschet și handbal au găzduit primele întreceri.

LAZĂR VALENTIN — coresp.

● *Pentru popularizarea handbalului în rîndurile elevilor, în orașul Sf. Gheorghe a fost organizată o întrecere între școli dotată cu „Cupa de toamnă". Trofeul a fost cucerit, atît la băieți cît și la fete, de echipele Liceului nr. 2.*

GH. BRIOTĂ — coresp.

● Comisia de turism-alpinism de pe lîngă asociația sportivă „Elastic" din Sibiu a organizat în acest an numeroase acțiuni, la care au participat peste 600 de membri UCFS. Itinerariile excursiilor au prevăzut vizitarea unor locuri pitorești, ca de exemplu: Păltiniș, Bîcaz, Valea Lotrioarei, Lacul Roșu etc. Muncitorii de la fabrica Elastic au mai vizitat orașele Gheorghe Gheorghiu-Dej, Hunedoara, precum și diferite muzee, locuri istorice și șantiere.

În organizarea acestor acțiuni turistice s-au evidențiat, în mod deosebit, tovarășii Mircea Halcea și Iosif Fozocoș.

GH. TOPÎRCEANU — coresp.

CARNET COMPETIȚIONAL

SCHI: Actualități brașovene

UN BOGAT PROGRAM COMPETIȚIONAL

Pentru noul sezon schiorii brașoveni au un frumos program de activitate. Comisia regională de specialitate a întocmit un calendar în care sînt prevăzute numeroase concursuri: întrecerile tradiționale dotate cu cupele *„Postăvarul"* (alpine și sărituri), *„Dinamo"* (fond, alpine și sărituri), *„Tractorul"* (fond și sărituri), *„Păltiniș"* (alpine), *„Școlarului"* (alpine și fond), *„A.S. Armata"* (alpine), precum și o serie de competiții pentru turiști *(Cupa Sulinar)* și pentru copii (fond la *Fundata*, sărituri la *Rîșnov*, la *Săcele* și la *Brașov)*. Alte puncte de atracție — trei concursuri originale: unul rezervat arbitrilor, altul veteranilor schiului românesc și un al treilea, *„Fulgul de zăpadă"*, la care vor putea participa, cu clasament separat, sportivii clasificați și neclasificați la probele alpine. La *Predeal* este prevăzut și concursul de deschidere a sezonului, *„Cupa primei zăpezi"*.

În afara acestora, în atenția comisiei regionale de schi stă și organizarea altor concursuri, atît în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului (care va avea și etapă regională la *Brașov)*, cît și a unora rezervate maselor de amatori ai schiului.

INTENSE PREGĂTIRI LA STEAGUL ROȘU

Schiorii de la *Steagul roșu*, asemenea celorlalți din oraș, s-au pregătit intens în vederea apropiatului sezon oficial. Cei de la „alpine" (antrenor *Radu Scîrneci)* vor efectua între 20 și 30 decembrie antrenamente de acomodare pe pîrtiile din *Postăvar*, urmînd ca apoi să treacă la pregătirea specifică. Printre altii, din lotul secției fac parte seniorii *N. Iovici, Gh. Cristoloveanu* și *Gisela Moores*, precum și juniorii *V. Brenci, Rodica Stoian, T. Staicu, I. Bobiț* și *C. Teșeleanu*.

Pregătiri asemănătoare au efectuat și fondiștii (antrenor *Moise Crăciun)*, dintre care amintim de seniorii *N. Țeposu, Gh. Tudor* și *V. Suciu*, precum și de juniorii *D. Petre, Al. Szabo, V. Fontana* și *Elena Szabo*.

Prin grija conducerii clubului, „alpinii" au la dispoziție material și echipament corespunzător. La fond a întîrziat însă procurarea schiurilor de concurs.

Am vrea să mai adăugăm doar că fondiștii vor folosi pîrtiile naturale de pe *Valea Răcădăului* și *Timpa*, urmînd ca în primele zile ale anului viitor, cînd se va trece la pregătirea specifică, să se efectueze antrenamente pe pîrtiile din *Poiana Brașov*.

FONDIȘTII DE LA A.S. ARMATA

În sezonul trecut, juniorii de la *A. S. Armata* au cucerit toate titlurile de campioni naționali la fond. Acest succes le-a stimulat activitatea în cadrul pregătirii pentru noul sezon, în care ei doresc să demonstreze că victoriile la care ne-am referit n-au fost de loc întîmplătoare. În ciuda faptului că unii dintre campionii juniori de anul trecut au „promovat" la tineret *(Rodica Cimpoia, I. Funieru, D. Soiu)*, reprezentanții acestei asociații sînt decișiși să rediteze performanțele de anul trecut în întrecerile de juniori.

Tocmai din acest motiv, de multe luni de zile, juniorii de la *A. S. Armata Brașov* (antrenor *I. Cimpoia)* se pregătesc asiduu. Deoarece majoritatea sînt originari din *Rîșnov*, pregătirea a fost... mutată în această localitate. Zăpada le-a permis să treacă la acomodarea și chiar la pregătirea tehnică, pe care o efectuează la *Rîșnov*, pe pîrtia din *Valea Cetății*.

Așadar, juniorii de la *A.S.A.* fac intense pregătiri în vederea apropiatelor concursuri. Antrenorul *Cimpoia* va beneficia de aportul unui lot redutabil, din care citām cîteva nume: *Eugenia Vișan, Maria Drăghici, Maria Găvenea, Maria Andrei, I. Mîrzea, I. Andrei, I. Tătoi* și *S. Nan*. Alături de aceștia se pregătește intens „rezerva": *Lenuța Cimpoia, Maria Zeican, Maria Marga, D. Dihoi, D. Crețu, Gh. Tătoi* și *Gh. Bobeș*.

Prin grija conducerii asociației, ei dispun de materialul și de echipamentul necesar. Există, așadar, și din acest punct de vedere premisele unei bune comportări. Dar nu putem încheia fără a aminti încă un fapt pozitiv, anume acela că antrenorul *Ion Cimpoia* a insistat și asupra probei de biatlon, făcînd numeroase trageri de la 50 m cu arme de calibru redus, ceea ce înseamnă că și la această nouă probă din programul juniorilor reprezentanții *A.S.A. Brașov* vor avea un cuvînt greu de spus în sezonul 1965—1966.

CAROL GRUIA
corespondent regional

La Dinamo și Steaua, ultimele pregătiri înaintea finalei de sîmbătă

(Urmare din pag. 1)

fi apărate de unul din acești pugiliști: Vlad, Ghiță, Vasiliu

... ȘI REZERVE LA STEAUA

Boxerii militari vor face azi dimineață ultimul antrenament mai „tare". Dorința de a da dinamoviștilor o ripostă cît mai dîrză constituie preocuparea de bază a elevilor lui Chiriac și Spakov. Ceea ce a caracterizat, aci la Steaua, ultima săptămînă de antrenament, a fost disciplina exemplară, conștiinciozitatea tuturor componenților secției de box. Întîlnirea susținută de militari la Brașov, cu Muscelul, a constituit „repetiția generală" pentru finala de sîmbătă. Iată ce ne declară antrenorii echipei în legătură cu finala:

MARCU SPAKOV: „Sper să facem un meci... de zile mari. Sîntem superiori dinamoviștilor la categoriile mici, îndeosebi la muscă și cocoș. În mod normal, Dinamo are prima șansă, dar știți, există și surprize...

ION CHIRIAC: „În ultimele întîlniri amicale și oficiale, boxerii noștri au realizat un oarecare salt calitativ. Sîmbătă, ei vor lupta cu ardoare pentru o comportare cît mai onorabilă. Sincer vorbind, anul acesta nu avem o echipă care să meargă, cum se spune, la sigur. Dau în scris însă (și vă rog să precizați acest lucru) că 1965 este ultimul an în care dinamoviștii se prezintă în finală siguri de victorie.

— Și acum, o ultimă întrebare! Ne puteți anunța formația?

— Încă n-am stabilit-o. La muscă, cocoș și pană este posibilă următoarea... ordine: Gruiescu, Ciucă, Gîju. În rest, Murg (Vanea) — semiușoară, Tudose (Popoacă) — ușoară, Niculescu (Dobre) — semimijlocie, Stumpf — mijlocie mică, Nicolau — mijlocie, Trandafir — semigrea, Gheorghioni — grea.

Am urat succes ambelor echipe și o comportare cît mai bună pe ringul de la Floreasca...

VOLEI: De ce pe terenuri diferite?..

În orașul Cluj, voleiul se mîndrește cu trei echipe de categorie A. La 19 decembrie — reflectam — clujenii, care îndrăgesc acest sport, se vor bucura de un cuplaj interesant: două dintre echipe joacă acasă. Pentru ambele, victoriile erau necesare ca... oxigenul. O asistență numeroasă și entuziastă le va înaripa...

Rînduiala însă era alta. La fete, C.S.M. *juca cu* Știința Tg. Mureș *la ora 10,30 în sala Clujeana, iar la băieți* Știința — cu Minerul Baia Mare, *începînd de la ora 11, în sala... Armatei.*

Ne-am gîndit că hotărîrea trebuie să aibă temeiurile sale: spectatori și, implicit, încasări... Și am mers la „Clujeana". În sală însă am numărat — „bob cu bob" — 36 de spectatori. Cifră maximă pînă în ultimul minut de joc. Ne-am zis, apoi, că nu cantitatea neapărat contează, ci calitatea. Puțini, dar înflăcărați. Echipa are nevoie doar de mare sprijin moral. Dar am auzit mai mult: „Hai, Știința!" și: „Bine, Știința Tg. Mureș!". Ne-am spus, în fine, că hotărîtor o fi fost aspectul tehnic: echipa joacă în sala în care se pregătește. Numai că, după cum am aflat, numărul antrenamentelor este sub necesar, iar cît despre frecvența sportivelor, ce să mai vorbim...

Să mai adăugăm că arbitri asistenți delegați nu au existat și că, înștiințîndu-l de aceasta pe președintele colegiului local, am căpătat răspunsul: „Avem arbitri puțini și, cînd se joacă în paralel, uneori nu putem acoperi necesitățile".

Și-atunci? De ce această programare pe terenuri diferite și aproape la aceeași oră? Că, oricum am întors-o, tot n-am înțeles-o!

DINU NICOLAU — coresp.

PANAIT ȘI JUMĂTĂȚILE DE NORMĂ!

(Urmare din pag. 1)

lat și timp de trei ore „fac planificarea și evidența muncii de instruire în cadrul secției". Joi la orele 15 îmi iau iar în primire echipa de fotbal și lucrez cu ea trei ore și mai intens. Ca mîine vine martie și mă găsește cu formația nepregătită pentru... retur! Cîte ore am pînă acum?

— Unsprezece.

— Greu trece săptămîna. Vai de mama antrenorului c-o juma de normă! Și sînt 238 în București, reportere, dintre care 42 numai la fotbal. Ei, vineri îmi strîng din nou echipa, merg cu ea pe teren și n-o las, ca Herrera, de la 15 la 18. (Au o poftă de joacă băieții acum, după terminarea campionatului!...) Sîmbătă — e nu e ședință — mă prezint la club. Conform regulamentului am „trei ore pe săptămînă participare ca reprezentant al asociației la ședințele colegiilor de antrenori". Cîte ore s-au făcut?

— Șaptesprezece.

— Obligatoriu, duminica „asist" timp de trei ore la concursurile echipei mele de fotbal care vor fi reluate în... primăvară. Știu, ai să-mi spui că nu toți antrenează echipe de fotbal și că unii lucrează în sală. Cîte ore pe săptămînă, reportere? Multe asociații sportive închiriază o sală de trei ori pe săptămînă, cîte trei ceasuri, pentru ca antrenorul să-și facă norma de instruire practică prevăzută în regulament? O să-mi mai spui că vara se lucrează altfel. Dar acum, iarna: cînd bate crivățul pe plai, cînd vîntul iernii geme, nu-și face norma nea Mihai, la soba cea cu lemne?...

— Nu toți, Panaite!

— Bine, nu toți. Doar 50 la sută, ești mulțumit? N-ar fi însă cazul ca asociațiile sportive să-și folosească mai bine antrenorii? Să le ceară sprijinul în organizarea, de pildă, a întrecerilor Spartachiadei sau a altor concursuri?

— De acord. Acum, între noi fiind: tu nu ești tot antrenor cu o jumătate de normă?

— Nu, eu am o normă și jumătate!...